

Com us heu de rentar les mans correctament



Mulleu-vos les mans sota l'aixeta.



Apliqueu-hi sabó.



Friccioneu un palmell amb l'altre.



Friccioneu el palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra, i viceversa.



Friccioneu un palmell amb l'altre amb els dits entrellaçats.



Friccioneu el dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats.



Friccioneu per rotació els dits de la mà esquerra tancada al voltant del dit polze dret, i viceversa.



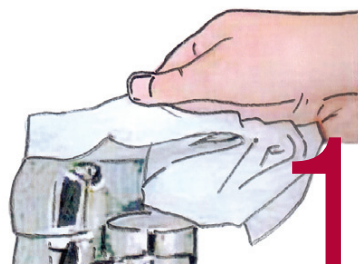
Friccioneu per rotació les puntes juntes dels dits sobre el palmell de la mà contrària, i viceversa.



Esbandiu-vos les mans.



Eixugueu-vos les mans amb una tovallola de paper.



Utilitzeu el mateix paper per tancar l'aixeta.



Llenceu el paper a la paperera.



**Diputació
Barcelona**