

Elaboració de sabó natural amb oli reciclat per rentar la roba blanca, a mà o a màquina. Recepta de la Glòria Fustero

Consells de seguretat

Molt important: utilitzar guants de goma, ulleres de seguretat, mascareta.

Utensilis de plàstic o silicona; tant per l'elaboració com pel motlle on abocarem la pasta de sabó; paper film, paper de diari i draps reciclats nets.

Necessiteu: Un cubell de plàstic gran, per desfer l'aigua i la sosa i un recipient de plàstic o vidre mes petit per escalfar l'oli al microones; cullera o espàtula de plàstic o silicona i un termòmetre de punxa metàl·lic.

Procediment per l'elaboració de sabó d'olis

Una vegada tinguem els ingredients apunt ja pesats, seguirem els següents passos.

Penseu en posar-vos els guants i ulleres, primer de tot.

- En un recipient de plàstic posem l'aigua, afegim la sosa amb molta cura; remenant poc a poc fins que s'hagi desfet, la reservem en un lloc de seguretat perquè baixi la temperatura. Aquesta barreja s'anomena, lleixiu. La temperatura ha de baixar a 45/50º o menys.
- L'oli s'escalfa al bany Maria o al microones, la temperatura ideal a de ser d'uns 45/50º o menys, l'important és que sigui la mateixa temperatura que el lleixiu.
- Quan el lleixiu està a la mateixa temperatura que els oli (més o menys), s'afegeix l'oli i el carbonat de sodi si volem posar-ne; hem de remenar suaument i constant perquè la saponificació es dugui a terme. Una vegada emulsionat, podem fer servir la batedora, amb molta cura. Depenent de la temperatura, el procés de saponificació pot tardar més o menys estona.
- Quan veiem que la textura comença a espessir i veiem que queda com una maionesa semi-espessa, l'aboquem al motlle o motlles i tapem perquè mantinguin la calor que desprèn el procés.
- A les 48 hores depenent de la temperatura desemmotllem, deixem uns dies mes i procedirem a tallar. Penseu en posar-vos guants ja que la lleixiu encara està present durant bastants dies.

Temperatura ambient

Hem de tenir en compte que si ho fem a l'estiu la temperatura es molt alta i es pot assecar més ràpidament que a l'hivern amb freds i humitat. Una vegada tallats deixarem assecar uns 40 dies abans de fer-los servir,

Recepta de sabó amb oli reciclat per rentar la roba blanca

1 kg. d'oli reciclat (hem de tenir em compte que sigui el més net possible.)

0,382 gr. d'aigua sense clor o destil·lada.

0,148 gr. de sosa càustica.

0,007 gr. de carbonat de sodi.

Si voleu podeu afegir algun oli essencial, llimona, lavanda, altres. Us comento que ha de passar bastant temps perquè s'impregni el seu aroma. Si hi posem aromes, al no ser natural, potser no agrada a tothom.

Com que es tracta de reciclar a un cost econòmic assequible, jo he fet una infusió amb herbes, llorer (desinfectant), farigola o romaní que tenim a dojo prop nostre, a l'afegir les herbes l'aigua acaba sent d'un color mes fosc i el sabó no tan blanc com ens agrada tot i que neteja igual, he

afegit pell de llimona i taronja per emblanquir una mica més a part de l'aroma que pot afegir a la mescla.

Una cosa molt important, a part de reciclar els olis i de que la roba blanca mantingui la seva blancor, heu de tenir en compte que aquest tipus de sabó, es respectuós amb el medi ambient, la seva escuma, no se adhereix als baixants del desaigua i arriba al seu destí final sense embrutar al seu pas.